

こんにちは！！カンボジアから Hello!! -letter from Mamiko Tanaka-

ស្ទួស្ទួ!! -សំបុត្រពីម៉មីកូ តានាកា-

「スオッスダイ！！ ソンボット ピー マミコ タナカ」



史上最高！？の暑さと戦い中。

最近は予想以上に暑い毎日です。Cambodia に来た頃、日本より暑い！！と感じたけれど、あの時の暑さなんて比べものになりません。実際に、カンボジア人も「去年より暑い！」と言っていました。この暑さでかなりの体力が消耗

されますが、冷たい飲み物と甘いフルーツで乗り切っていきたいと思います。任地のクラチェ州はメコン川に沿った縦長の州で、私は、毎日メコン川沿いを自転車で走っています。だいぶメコン川の水位も少なくなってきました。わかりますか？

カンボジア号 NO. 7

2010-3-15

青年海外協力隊：カンボジア派遣

田中真実子 [大垣市立安井保育園]

mamikomima@hotmail.co.jp



◆8月(雨季)



◆10月(雨季)



◆11月(雨季から乾季へ)



◆2月(乾季)



◆3月(乾季)

雨季より乾季の方が水質もきれいなようです。船に乗ってみて実際にそう感じてきました。また、雨季と乾季で対岸の見え方も異なります。現在メコン川の中に、中州？のようなものが出来ています。(この上で生活している人もいます) 4月5月にはこの水が引いた上を歩いて対岸に渡ることもできるそうです。

クラチェ州 クロン幼稚園 その6

「集団生活 の中で育てていきたいこと」

保育時間は細かな授業構成になっているので、基本的には椅子に座っていることが多いですが、床の上で観察したり、教材を使って遊んだりする時間も設けるようにしています。幼稚園での集団生活の中でも、小集団で活動することがないので、「グループ」や「仲間」という意識が子どもたちの中にあまり芽生えていないからです。相手を思いやるきもちや、仲間と力を合わせる力を、特に5歳児の子どもたちに育てていきたいと思っています。



「身近にあるもので遊ぼう！」

【古新聞を使って】

新聞が体から離れないように

走ってみよう！！



【園庭の胡桃の木で】

木登りにチャレンジ！！

うまく登れるかな？



～体を動かす楽しい遊び、展開中！！～

ひとくちクメール語！！

～左から順に、1・2・3・4・5～

๑.๒.๓.๔.๕
ムオイ・ピー・バイ・ブオン・プラン

今回は、
数字です！！
観光で買い物
に行く時には
ぜひ使ってみ
てください♪



暑さを大好きなマンゴーで乗り切っていますが、マンゴーは熟しているのはもちろん、青いものもおいしいです！塩こしょうなどをつけて食べます。来月はクメール正月（お正月です）！！そしてメコン川の対岸まで、歩いて渡れるかな??

カンボジアたべものシリーズ②



↑ **クイティオ**（米粉からできている麺：約150円）

～今回は朝ごはん特集です～



↑ **ポーボー**（具入りおかゆ：約50円）

前々回、紹介した「バイサッチユルーク」という豚肉乗せごはんも代表的な朝ごはんのひとつ。その他にも上に挙げた2品も Cambodia の朝ごはんとして有名です。ポーボーはそんなに高くないので、Cambodia 人もよく食べています。ちなみに朝のみなので、お昼には食べられません！！

～私の住んでいる家の大家さん一家です～



ムオイ・レーンさん:34歳* ヴィツモルちゃん:3歳* ターヴィーちゃん:11歳* コン・ソツコンさん:41歳

優しいお父さん（コン・ソツコンさん）、気が強いお母さん（ムオイ・レーンさん）、そしてかわいい姉妹2人の4大家族です。本当の家族のように私に叱ってくれたり、体調を崩した時に面倒を見てくれたり、クメール料理と一緒に食べたり、散歩に出かけたりと、いつもよく接してくれます。日本の料理やお菓子にも興味を持っているので、毎週日曜日には一緒に作ったり、食べたりする時間を作るようにしています。大家さんは私が作る、いもの蒸しパンがお気に入りのようです！！

