

こんにちは！！カンボジアから Hello!! -letter from Mamiko Tanaka-

# ស្ទូតូ!! -សំបុត្រពីម៉មីកូ តានាកា-

「スオッスダイ！！ ソンボット ピー マミコ タナカ」



マンゴーの時期も終わり。乾季から雨季への移行期に…

私の大好物だったマンゴーの時期もそろそろ終わりのようです。マンゴーがたくさん生っていた木は、今は葉っぱだけになりました。

4月14日～16日は「クメール正月」といってカンボジアのお正月でした。カンボジアにはなんと、お正月が3回あります！！1月1日の“インターナショナルニューイヤー”、2月の“中華正月”、そして4月の“クメール正月”です。1月1日は正月という感じではなく、単なる祝日です。2月の中華正月は、カンボジア内に住んでいる華僑の人々がお祝いをします。そのお祝いの仕方とは、あちらこちらで爆竹の音が…。またお祝いと同時に、カンボジアを含めたアジア各国に散らばっている華僑の人々の民族大移動があります。そしてクメール正月、カンボジアでは最も暑い4月にあります。今年は先に述べたように、14～16日でしたが、毎年その時期は変わるそうです。どうやってその正月が始まるのかというと、新しい年のテヴヴァダー（神様）が空から降りてきて、前の年のテヴヴァダーと入れ替わるのだそうです。今年は14日の午前7時36分にテヴヴァダーが降りてきて新年が始まりました。このお正月の終わりが、雨季へと移行する合図らしく、1～2時間のスコールが降るようになりました。雨が降ると暑さも軽減されますが、大雨の後には、私の職場の幼稚園は浸水状態になるので、なんともいえない気持ちで雨季を迎えることになりそうです。

カンボジア号 NO. 8

2010・4・27

青年海外協力隊：カンボジア派遣  
田中真実子（大垣市立安井保育園）

mamikomima@hotmail.co.jp

「運動遊びで子どもたちの良い表情が見られるようになりました！！」

だいぶクロン幼稚園でも、運動遊びが浸透してきました。私のクメール語はまだまだ子どもたちには伝わりませんが…それでも私の提案する運動遊びに興味を持ってくれる子どもが増えてきたことが励みです。来月には運動遊びの延長線上として、小さな運動会を計画しているので、どの子にも体を動かして遊ぶことの楽しさ・心地よさを十分に感じてほしいと思っています。

今月は「Sケン」「缶ぽっくり」に重点を置いて取り組みました。◆[Sケンについて:]真っすぐにしか走ることがないので、最初はカーブの線に体が順応しないようでしたが、繰り返している間に曲線の上を走ったりケンケンして進んだりできるようになりました。

◆[缶ぽっくりについて:]空き缶に使用したのは、コンデンスミルクの缶です。このカンボジア号No.2で紹介した、カンボジアのコーヒーの底に入っているコンデンスミルクです！！椰子の実でも作ってみたのですが（椰子の実ぽっくり！？）、実の丸い形状は子どもの足の力で踏ん張ることが難しく、この缶ぽっくりのほうがすぐに馴染みました。10分しかない休み時間に毎日子どもたちは楽しそうに遊んでいます！！たくさん前に進めるようになると、「ネアックルー（先生）見て見て！！」と、嬉しそうに話してくれます。



クラチェ州 クロン幼稚園 その7



**カンボジアたべものシリーズ③**

カンボジアに1年中ある果物のひとつに、バナナが挙げられます。バナナには6種類くらいあるらしいのですが、主にこの国で育てられ、食べられているものは3種類です。

(※下の写真はその3種類のうちの2種類!!)

～今回はバナナシリーズです～

◆このバナナは皮が緑色で、長いというのが特徴。皮は緑でも…？  
中身はとっても甘い！！



バナナともち米を蒸した「フェイス・ホムアーン」



揚げバナナ「フェイス・アーン」



バナナのぜんざい「フェイス・ケヒッ」



焼きバナナ「フェイス・アーン」



蒸しバナナ「フェイス・ホムホイ」  
家庭でよく作られるおやつのひとつ。



かき氷「ボンアム」  
氷の下にバナナが隠れています。

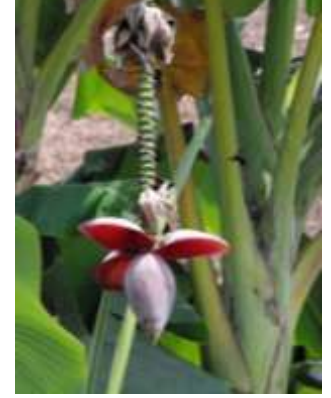


◆このバナナはいちばんポピュラーなバナナで、整腸作用があり、カンボジア人がいちばん好んで食べています。どの家庭にもこの種のバナナの木があります。

バナナを使った  
おやつがいっぱい！！

「バナナはこんなふうに住んでいる！！」

※ ※ 逆さまにたくさん+バナナの花 ※ ※



**カンボジアいろいろシリーズ③ 「カンボジアの病院は・・・」**

各州に1つずつある州立病院の中の様子です。  
←待合室がないので、こうやって院外で待っている人もたくさん。  
治療費がないため、診察を受けられずにいる人もいます。

→入院棟は、こんな感じ。  
個室はなく、大勢の人が一緒に入院しています。

→あるのはベッドのみ。  
布団も枕も何もありません…。患者の家族も自炊しながら一緒に院内で生活しています。



ひとくちクメール語！！

楽しいです！！(楽しかったです)

ខ្ញុំ សប្បាយ ណាស់

クニヨム(私)・サバーイ(楽しい)・ナツ(とても)！



カンボジア人の大好物「こおろぎ」の旬の時期が近づいてきました！！1年中こおろぎは食べられますが、5月-6月にかけてたくさん獲れるらしいです。今週は毎日大家さんからいただいて食べています…。毎日食べていてもおなかには問題ないようで、元気にやっています！！